



**Parcours 1 95 km dénivelé : 885m**

VIAS **Départ** D137  
 BESSAN D125 puis à g D18  
 MONTBLANC D13e1  
 NEZIGNAN L'Evêque D39 à dr N9 et g D39e5  
 TOURBES D39 Point d'eau  
 PEZENAS D13e5  
 CAUX D30  
 NIZAS D30  
 ADISSAN D30-D130e2  
 ASPIRAN D128e7  
 LIEURAN-CABRIERES D128e5  
 PERET D124e2  
 CABRIERES D15 LA ROUQUETTE  
 NEFFIES **RAVITO** D15  
 ROUJAN D30e2  
 MARGON D30e2  
 ALIGNAN D125  
 VALROS D125e3 Point d'eau  
 St THIBERY Pont Romain D137  
 BESSAN D137  
 VIAS **Arrivée**

**Parcours 2 70km dénivelé : 465m**

VIAS **Départ** D137  
 BESSAN D125 puis à g D18  
 MONTBLANC D13e1  
 NEZIGNAN L'Evêque D39 à dr N9 et g D39e5  
 TOURBES D39 Point d'eau  
 PEZENAS D13e5  
 CAUX D174e1 Dir Fontès puis à g D174  
 NEFFIES **RAVITO** D15  
 ROUJAN D30e2  
 MARGON D30Ee2  
 ALIGNAN D125  
 VALROS D125e3 Point d'eau  
 St THIBERY Pont Romain D137  
 BESSAN D137  
 VIAS **Arrivée**

**Parcours 4 31km dénivelé 100m**

VIAS **Départ** D137  
 BESSAN D125 puis à g D18  
 MONTBLANC D125  
 VALROS D125e3 Point d'eau  
 St THIBERY Pont Romain D137  
 BESSAN D137  
 VIAS **Arrivée**

**Parcours 3 40km dénivelé : 200M**

VIAS **Départ** D137  
 BESSAN D125 puis à g D18  
 MONTBLANC D13e1  
 NEZIGNAN L'Evêque D39 dr D609  
 PEZENAS RPt Bonne Terre Dir Conas D13e15  
 NEZIGNAN L'Evêque D13E15  
 St THIBERY Pont ROMAIN D137  
 BESSAN D137  
 VIAS **Arrivée**

IDENTIFIANTS OPENRUNNER

**Parcours 1: 10033168**

**Parcours 2: 10027034**

**Parcours 3: 10028646**

**Parcours 4: 10026617**